



NUDGING – SÅ FUNGERAR DET

victor bergh olvergren

VARFÖR NUDGING?



- Vi tror att vi är rationella. Det är fel.
- Vi tar val baserat på en mängd olika cognitive biases.

VARFÖR NUDGING?



- Vi tror att vi är rationella. Det är fel.
- Vi tar val baserat på en mängd olika cognitive biases.

VARFÖR NUDGING?



- Vi tror att vi är rationella. Det är fel.
- Vi tar val baserat på en mängd olika cognitive biases.

VAD ÄR NUDGING?



- Ett sätt att göra det mer sannolikt att man tar ett bra val
- En förändring av hur våra val presenteras för oss

VAD ÄR INTE NUDGING?



- Något som helt tar bort vårt val - förbud
- Något som straffar oss om vi tar ett sämre val - påtryckning/belöning

EN GLIDANDE SKALA



SLÄCK

SNÖVÄ

INFORMATION

HJUGG

REK



TYP 1 & TYP 2-NUDGER



- Typ 1 – gör det omedvetet mer troligt att du tar ett bra beslut
- Typ 2 – gör det mer troligt att du tar ett bra beslut trots att du behöver tänka

TYP 1 & TYP 2-NUDGER



Folkhälshälsömyndigheten	
Folkhälshälsö	
• Fördjupa kunskap	10
• Fördjupa kunskap	10
• Fördjupa kunskap	10
• Fördjupa kunskap	10
• Fördjupa kunskap	10
• Fördjupa kunskap	10

- Typ 1 – gör det omedvetet mer troligt att du tar ett bra beslut
- Typ 2 – gör det mer troligt att du tar ett bra beslut trots att du behöver tänka

TYP 1 & TYP 2-NUDGER



- Typ 1 – gör det omedvetet mer troligt att du tar ett bra beslut
- Typ 2 – gör det mer troligt att du tar ett bra beslut trots att du behöver tänka

TYP 1 & TYP 2-NUDGER



- Typ 1 – gör det omedvetet mer troligt att du tar ett bra beslut
- Typ 2 – gör det mer troligt att du tar ett bra beslut trots att du behöver tänka

VAD ÄR ETT BRA BESLUT?



- Bättre för dig själv
- Bättre för mänskligheten i stort
- Inte bättre för någons egna plånbok

FUNKAR NUDGING?



- Folk uppskattar det – både för sig själva och för andra
- Tidiga resultat från MeBeSafe indikerar kraftig påverkan, troligen på lång sikt



NUDGING – SÅ FUNGERAR DET

victor bergh olvergren